

Добро пожаловать!

Мы рады видеть вас в нашей сауне и тренажерном зале.

Чтобы отдых и тренировки были комфортными и безопасными для всех, просим соблюдать простые правила:

#### Сауна

1. Посещение разрешено только в рамках установленных сеансов (каждые 2 часа).
2. Просим соблюдать чистоту и порядок — используйте полотенца и не оставляйте после себя мусор.
3. Запрещено приносить и употреблять еду в зоне сауны.
4. Посещение в состоянии алкогольного опьянения строго запрещено.
5. Дети к посещению сауны допускаются, но только в сопровождении взрослых
6. Перед выходом из сауны закрывайте крышку печки
7. Запрещается на камни капать эфирные масла
8. Перед посещением примите душ

#### Тренажерный зал

1. Самостоятельное пользование тренажерами разрешено только с 18 лет.
2. Подростки от 14 до 18 лет могут заниматься только в сопровождении взрослых.
3. Перед использованием оборудования убедитесь, что вы знаете правила его эксплуатации.
4. После тренировки, пожалуйста, возвращайте инвентарь на место.
5. Запрещено находиться в зале в состоянии алкогольного опьянения.
6. Приносить и употреблять еду в зале запрещено.

#### Общие правила

- Уважайте других гостей и персонал.
- Соблюдайте тишину и комфортную атмосферу.
- В случае плохого самочувствия немедленно прекратите посещение и сообщите персоналу.